

WENN HELFER HILFE BRAUCHEN

SVE – Stressverarbeitung nach belastenden Einsätzen und Ereignissen

Auch wir als Helfende können bei Feuerwehreinsätzen an unsere psychischen Grenzen stoßen. Es gibt belastende Situationen bei Einsätzen, die einem nahe gehen und wo man sich schwer tut, diese zu verarbeiten.

DAFÜR GIBT ES UNTERSTÜTZUNG!

Speziell ausgebildete Kameradinnen und Kameraden – sogenannte Peers – stehen dir zur Verfügung, um belastende Erlebnisse einzeln oder in der Gruppe aufzuarbeiten. Diese Peers sind selbst seit vielen Jahren bei der Feuerwehr tätig und können nachvollziehen, wie es dir nach einem belastenden Einsatz geht. Sie wissen auch, wie sie dich bei der Verarbeitung des Erlebten unterstützen können. Für ein vertrauliches Gespräch stehen sie dir jederzeit und unverbindlich zur Verfügung.

FEUERWEHR-PEERS INNSBRUCK STADT UND INNSBRUCK LAND



Mia Lawton
0676 77 70 368



Martin Hofer
0664 26 10 893



Reinhard Kircher
0664 52 32 360



Reinhold Metz
0676 84 05 32 451



Dominic Stroj
0699 18 47 45 14



Susanne Wild
0650 24 88 399

**Traumatische Einsätze
bzw. Ereignisse können
Spuren in der Psyche
hinterlassen!**



Ansprechpartner im Landes-
Feuerwehrverband Tirol und
weitere Auskünfte:

Mag. Bernhard Geyer
Leiter des SVE-Dienstes

Mail: sve@feuerwehr.tirol
Mobil: 0664 39 40 471